



Das **P**ersönlichkeits **E**ntwicklungs **P**rogramm für Lehrlinge.



Mit PEP ins Berufsleben.

IHRE PEP-EXPERTEN

Unser Team ist bekannt für Methodenvielfalt, Kreativität und jugendgerechte Designs. Elan, Offenheit, Flexibilität und Gewissenhaftigkeit zeichnen uns aus. Professionelle und erfahrene Trainer/-innen mit fundierten erlebnis- und sozialpädagogischen sowie sportwissenschaftlichen und neurowissenschaftlichen Kompetenzen begleiten Ihre Lehrlinge bei den Lehrlingstrainings. Wir legen sehr viel Wert auf die permanente Fort- und Weiterbildung unseres Trainer/-innen-Teams.



| Ewald Spießmayr-Bernardino, BEd MAS & Mag. Markus Fesel, BEd

UNSERE MISSION

Es motiviert uns, die Handlungsmöglichkeiten und Potenziale junger Menschen zu stärken. Mit unserem PEP-Lehrlingsprogramm entwickeln wir die Talente Ihrer Lehrlinge weiter und kräftigen Ihre Humanressourcen - eine wertvolle Basis für die erfolgreiche Zukunft Ihres Unternehmens.



IHRE ZUKUNFT

Ihre Zukunft ist unsere Passion. Reflektierte, engagierte und motivierte Lehrlinge sind für Ihr Unternehmen ein wichtiger Motor und eine gewinnbringende Zukunfts-Investition. Mit den PEP-Lehrlingstrainings setzen Sie in Ihrem Unternehmen wichtige und richtige Impulse.

PEP-LEHRLINGSTRAININGS ÜBERSICHT

1. Lehrjahr



Training 1: So geht gelungene Kommunikation

In diesem erlebnis- und handlungsorientierten Seminar-Workshop lernen Ihre Lehrlinge die Grundlagen erfolgreicher Kommunikation.

auch
online möglich

Training 2: Lernen lernen - easy durch die Berufsschule

Lehrzeit ist Lernzeit. Bei diesem Seminar lernen Ihre Lehrlinge, wie sie ihre Gedächtnisleistung steigern, das Lernumfeld optimal gestalten und ihren eigenen Lerntyp bestmöglich nutzen.

2. Lehrjahr



Teamwork - erfolgreich miteinander arbeiten

Worauf es bei Teamarbeit ankommt, was ein gutes Team ausmacht und die Phasen der Teamentwicklung sind die Kerninhalte dieses Trainings bei dem wir mit vielen Outdoor-Übungen arbeiten.

auch
online möglich

3./4. Lehrjahr



Visionen entwickeln, Verantwortung übernehmen und Initiative zeigen

Junge Mitarbeiter/-innen mit Visionen und konkreten Zielen sind in jedem Unternehmen gefragt. Bei diesem Training lernen die Lehrlinge, wie sie sich präzise und gezielt ausdrücken und dabei selbstsicher auftreten können.

PEP-LEHRLINGSTRAININGS

1. Lehrjahr

*Training 1:
So geht gelungene Kommunikation*

auch
online möglich

*Training 2:
Lernen lernen - easy durch die Berufsschule*

auch
online möglich

PEP-LEHRLINGSTRAINING 1. Lehrjahr

So geht gelungene Kommunikation

Nichts beeinflusst unser Leben mehr als die tägliche Kommunikation – zu Hause, im Unternehmen und mit Freundinnen und Freunden. Doch worauf kommt es dabei wirklich an? In diesem erlebnis- und handlungsorientierten Seminar-Workshop lernen Ihre Lehrlinge die Grundlagen

erfolgreicher Kommunikation, um Irrtümer und Missverständnisse zu vermeiden.

Wir trainieren auch, eigene Anliegen und Wünsche gut zu formulieren und wie eine gelungene Verständigung mit Kolleg(inn)en und Vorgesetzten gut funktionieren kann.

**ZIEL
GRUPPE**

Lehrlinge im 1. Lehrjahr

DAUER

2 - 3 Tage

ORT

Das Training findet in einem firmen-internen Seminarraum oder extern statt.
Auch online möglich!

INHALTE

- Worauf es bei guter Kommunikation ankommt
- Kommunikation und Verständigung – was ist der Unterschied?
- Verbale, nonverbale und paraverbale Kommunikation
- Theoretisches Wissen praktisch anwenden

PEP-LEHRLINGSTRAINING 1. Lehrjahr

Lernen lernen – easy durch die Berufsschule

Lehrzeit ist Lernzeit. Doch nicht immer bringen Jugendliche die besten Lernstrategien von Haus aus mit. Auch Lernen will gelernt sein.

Sowohl bei der Erklärung von Arbeitsschritten als auch beim klassischen Lernen für die Berufsschule ist der optimale Einsatz unseres Gehirns von großem Vorteil. Bei diesem Seminar-Workshop lernen Ihre

Lehrlinge, wie sie ihre Gedächtnisleistung steigern, das Lernumfeld optimal gestalten, ihren eigenen Lerntyp bestmöglich nutzen und wie effektives und effizientes Lernen funktioniert. Wir arbeiten dabei mit praxisgerechten Beispielen aus der Berufsschule, damit Ihre Lehrlinge das erworbene Wissen gleich optimal anwenden können.

ZIEL GRUPPE

Lehrlinge im 1. Lehrjahr

DAUER

1 - 2 Tage

ORT

Das Training findet in einem firmen-internen Seminarraum oder extern statt.
Auch online möglich!

INHALTE

- Erstellung eines persönlichen Lerntypen-Profiles
- Unser Gehirn: Wie es funktioniert, was es kann und was es tut?
- Memotechniken lernen, ausprobieren und erfolgreich anwenden
- Clever Lernen mit dem Smartphone
- Umgang mit Misserfolg und Lernstress
- Zeitmanagement bei der Lernorganisation

PEP-LEHRLINGSTRAININGS

2. Lehrjahr

Teamwork - erfolgreich miteinander arbeiten

auch
online möglich



PEP-LEHRLINGSTRAINING 2. Lehrjahr

Teamwork – erfolgreich miteinander arbeiten

„Gemeinsam statt einsam“ oder „Zu viele Köche verderben den Brei.“ Worauf es bei Teamarbeit ankommt, was gute Teams ausmacht und die Phasen der Teamentwicklung sind Inhalte dieses Trainings.

Die Lehrlinge erleben anhand erlebnis-intensiver Outdoor-Übungen die Chancen

und Herausforderungen von guter Zusammenarbeit, erkennen Teamrollen und identifizieren Erfolgsfaktoren für erfolgreiches Teamwork. So können sie das gelernte Wissen auch in den eigenen Betrieb übertragen.

ZIEL GRUPPE

Lehrlinge im 2. Lehrjahr

DAUER

2 - 3 Tage

ORT

Das Training findet in einer naturnahen, jugendgerechten Location statt. Gerne empfehlen wir passende Quartiere.

Auch online möglich!

INHALTE

- Die Teamentwicklungsuhr
- Teamerfolgskriterien und Teamverstärker
- Rollen im Team (Rangsysteme und Dynamiken in Teams)
- Vorteile von Einzel- und Teamarbeit. Was ist wann angebracht?
- Transferschritte zur praktischen Anwendung des erworbenen Wissens

PEP-LEHRLINGSTRAININGS

3./4. Lehrjahr

*Visionen entwickeln, Verantwortung übernehmen
und Initiative zeigen*

PEP-LEHRLINGSTRAINING 3./4. Lehrjahr

Visionen entwickeln, Verantwortung übernehmen und Initiative zeigen

Junge Mitarbeiter/-innen mit Visionen und konkreten Zielen sind in jedem Unternehmen gefragt.

Bei diesem Training lernen die Lehrlinge, wie sie sich präzise und gezielt ausdrücken und dabei selbstsicher auftreten können. Im dritten und vierten Lehrjahr ist es auch immer wichtiger,

Verantwortung zu übernehmen, die Initiative für wichtige Themen zu ergreifen, eigene Visionen zu entwickeln und daraus konkrete Ziele abzuleiten.

Das Rüstzeug dazu vermitteln wir in diesem interaktiven und handlungsorientierten Trainings-Workshop.

ZIELGRUPPE

Lehrlinge im 3./4. Lehrjahr

DAUER

2 - 3 Tage

ORT

Das Training findet in einer naturnahen, jugendgerechten Location statt. Gerne empfehlen wir passende Quartiere.

INHALTE

- Das Wichtigste in Kürze – die Elevator-Pitch-Methode
- Mit Argumentationstechniken gekonnt überzeugen.
- Eigenschaften und Fähigkeiten erfolgreicher Initiator(inn)en
- Eigene Visionen entwickeln, Ziele ableiten und erfolgreich umsetzen
- Vom Lernlabor in den Berufsalltag (Videoanalysen und Praxistipps)

Testimonials

Das sagen unsere Kunden über uns:



Leopold Tursch

*Ausbildungsleiter für Lehrlinge,
BMW Motoren GmbH*

„Sie sind echte Profis, die es verstehen, Jugendliche mit dem notwendigen Fingerspitzengefühl „abzuholen“ und auch für anspruchsvolle Themen zu begeistern.“



Anita Binder, MA

*Talente-Management,
Gürne Erde*

„Mit neXus haben wir einen Partner für unsere Lehrlingstrainings gefunden, der uns mit großer Flexibilität und Professionalität unterstützt, unsere individuellen Ansprüche ernst nimmt und umsetzt.“



Stephanie Hoheneder, BSc.

*Bilfinger Industrial Services GmbH,
HR-Business-Partner*

„Mit neXus haben wir einen langjährigen Partner an unserer Seite, der uns bei der Weiterentwicklung unserer Lehrlinge hervorragend und professionell unterstützt.“

FÖRDERUNGEN



FÖRDERUNGEN FÜR LEHRBETRIEBE

Sie bilden in Ihrem Unternehmen Lehrlinge aus?
Dann nehmen Sie doch die vielfältige Lehrbetriebsförderung in Anspruch! Denn eines ist sicher: Ihr Engagement soll sich für Sie auch lohnen!

Gefördert werden PEP-Lehrlingstrainings im Ausmaß von 75 Prozent der Kosten bis zu einer Gesamthöhe von 3.000,00 EUR pro Lehrling für die gesamte Lehrzeit.

PEP-VORBEREITUNGSKURS AUF DIE LEHRABSCHLUSSPRÜFUNG

Vorbereitungskurse auf die Lehrabschlussprüfung bis zu einer Gesamthöhe im Ausmaß von 75 Prozent der Kurskosten können zusätzlich gefördert werden (bis zu einer Gesamthöhe von 500,00 Euro). Die geförderte Ausbildungszeit muss auf die Arbeitszeit angerechnet werden.

Informationen und Praxistipps für Unternehmen und Lehrlinge:
<https://www.wko.at/lehre/foerderungen-lehre?shorturl=lehre-foedernat>

Weitere interessante Infos zur Förderung von zwischen- und überbetrieblichen Maßnahmen:
<https://www.wko.at/lehre/foerderung-zwischen-ueberbetriebliche-massnahmen>

KONTAKT



Ewald Spießmayr-Bernardino, BEd MAS
Präsenz-, KI- und Live-Online-Trainer, Moderator,
Supervisor, Coach, Unternehmensberater
und Visionär;
+43(0)676 411 00 88
e.spiesmayr-bernardino@arge-nexus.at
www.lehrlingstrainings.at



Mag. Markus Fesel, BEd
Präsenz- und Live-Online-Trainer, Moderator,
Coach, Unternehmensberater
Sportwissenschaftler und Frohnatur;
+43(0)676 515 54 88
m.fesel@arge-nexus.at
www.lehrlingstrainings.at